



De 3 F'er: Screening for selvskade

For alle unge fra 13-18 år ved indledende vurdering og herefter ved behov.

FORM: Har du nogensinde skadet dig selv med vilje (*fx ved at skære, slå, brænde dig selv*) uden hensigt om at tage dit eget liv? Ja/Nej

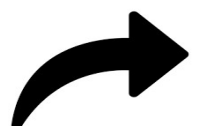
Hvis ja, hvad har du gjort?

FREKVENNS: Hvor mange gange har du skadet dig selv den seneste måned? Og det seneste år?

FUNKTION: Når du har skadet dig selv, hvad hjalp det dig med (*fx at dæmpe svære følelser, straffe dig selv, få omsorg fra andre eller få en rar følelse*)?

Bruger du internettet eller sociale medier i forbindelse med selvskade?

Info om dokumentation og kontakt til Team for selvskade - **vend**





Dokumentation

Indsæt screeningssvar efter selvmordsrisikovurdering i AOP med smart-phrase: **.SELVSKADE**

Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte Team for selvskade.

Telefon: 23452337 eller mail: buc-selvskade.region-hovedstadens-psykiatri@regionh.dk

Du kan finde information om Team for selvskade på PSYKINTRA: **søg på Selvskadeprojektet**

På kursusportalen finder du e-læringskurset
Selvskade ABC - Psykiatri